

Sport und Bewegung stärken nicht nur
Muskeln und Knochen,
sie wirken sich ebenso positiv auf das
Gehirn und die Seele aus.

Bewegung wirkt verjüngend.

Es muss nicht immer das schweißtreibende
Training oder intensiver Sport sein.

Jeder Schritt zählt.

1 Stunde
Outdoor Fitness
(Level 1-3)
24,00 €



45 min
Indoor Fitness
24,00 €

Jogging und Crossläufe
4-8 km
24,00 €



1 Stunde Zirkeltraining
im Fitness Studio
inkl. Eintritt
29,00 €

Los gehts...

mit professioneller Begleitung
im Einzeltraining.

Kontaktieren Sie mich einfach für Ihren Wunschtermin
persönlich vor Ort oder per Telefon / WhatsApp 01 62 - 8 72 29 26